

# ÖRONLJUS BEHANDLING

Oronljus.org öronljus är c:a 22 cm långa och har en brinntid på 10-12 minuter per ljus.

Eftersom öronljusen används brinnande, finns det risk för brännskador.

Med hänsyn till säkerheten är det inte lämpligt att vara ensam vid användningen. Det bör alltid finnas någon annan person närvarande. Härigenom blir användningen säkrare. Innan behandlingen börjar, bör man alltid se till att ha ett glas vatten inom räckhåll för släckning av det som återstår av ljuset!

Är Du allmänt osäker på om öronljus är lämpliga för Dig? Gå in på oronljus.org läs och se filmer om öronljusbehandling innan du använder ljusen! Generellt avråder vi bestämt från användning av öronljusen vid perforerad trumhinna och dränering av trumhålan, liksom vid öroninflammationer eller hudåkommor i ytterörat och hörselgången. Allergiska reaktioner på de i ljusen ingående ämnena är ytterst sällsynta. De visar sig i form av spontan klåda och kan botas med örondroppar.

## ANVISNINGAR FÖR ENKEL OCH SÄKER ANVÄNDNING AV ÖRONLJUSEN

**Förberedelse:** Rummet får inte vara dragigt. Lågan måste alltid brinna lugnt. Ligga i ett bekvämt sidoläge. Lägg en kudde under huvudet och håll huvudet så, att hörselgången pekar lodrätt uppåt.

Medan ljuset brinner, kan små, kalla askpartiklar lossna och flyga omkring om det finns drag i rummet. Till skydd för håret och kläderna kan du använda t.ex en bit aluminium-folie som du gör ett hål i för ljuset.

**Ljuset tänds:** Tänd ett öronljus i änden utan text, och för ljusets andra ände lodrätt in i Din yttre hörselgång. Detta sker med en lätt vridning och ett lätt tryck, så att ljuset sluter tätt vid sidorna. Placeringen är korrekt när Du kan höra det behagliga knastrandet och suset från lågan. Under hela behandlingen håller du ljuset fast, och ser till att inget hår kommer i närheten av lågan.

Du kan alltid göra en rund skiva av papper eller papp, (t.o.m aluminium går bra), sticka ett hål i mitten och sedan forcera öronljuset

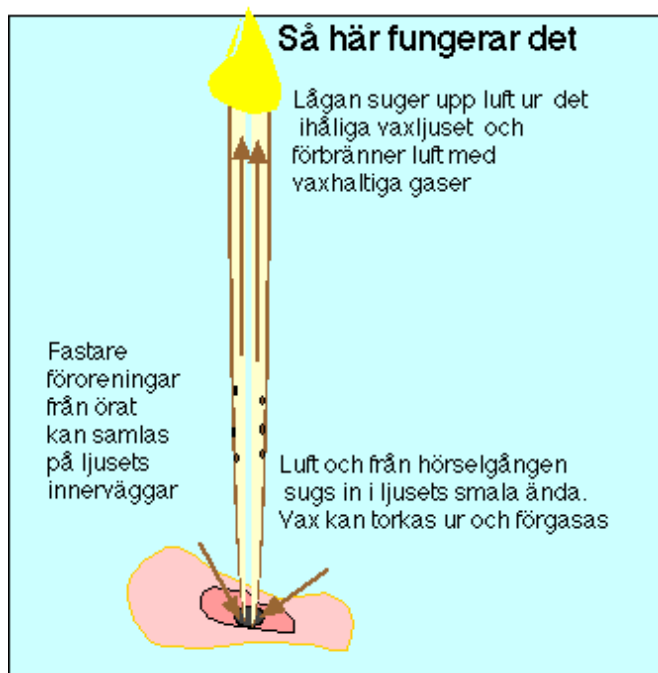
genom skivan så den skyddar dig mot ev. glöd som kan flyga ner från ljuset.

**När ljuset brunnit färdigt:** Öronljuset skall alltid tändas i den ände där det inte finns någon text. Denna ände befinner sig mitt emot det isatta säkerhetsfiltret.

*Ljuset slocknar inte av sig själv! Senast när ljuset brunnit ned till en nivå c:a 2-3 cm ovanför det röda markeringsstrecket runt ljuset måste återstoden av ljuset försiktigt tas ut ur örat med en lätt vridning, och släckas i vattenglas.*

**Båda öronen skall behandlas:** I princip måste alltid båda öronen i tur och ordning behandlas med var sitt öronljus. När behandlingen är klar, avlägsnar du försiktigt eventuella kondensrester på de små håren i den yttre hörselgången.

**Lagring:** Lagra alltid öronljusen torrt och svalt.



**Vi är Billigast och har bäst öronljus! [www.oronljus.org](http://www.oronljus.org)**